

Infos zur Pilleneinnahme auf Reisen

Auch auf Reisen sollte der 24-stündige Einnahmezyklus der Pille eingehalten werden.

Sollten Sie die Pille einmal vergessen haben, kann die Einnahme noch bis zu maximal 12 Stunden nach der gewohnten Einnahmezeit, also insgesamt 36 Stunden nach der letzten Pilleneinnahme ohne Beeinträchtigung der Empfängnisverhütung nachgeholt werden.

Einnahme bei Flugreisen

Einnahmezeitpunkt zu Hause: Morgens (z.B. 8 Uhr)

| Reiseziel von/nach | Nordamerika, Westen | Nordamerika, Osten | Südamerika | Australien | Indonesien |
|------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| Hinflug Abflugzeit | ca. 11 Uhr | ca. 14 Uhr | ca. 22 Uhr | ca. 9 Uhr | ca. 22 Uhr |
| Einnahme am Abflugstag | morgens | morgens | morgens | morgens | morgens |
| am 1.Tag | nach der Ankunft | morgens | vor der Ankunft | vor der Ankunft | vor der Ankunft |
| ab 2.Tag | morgens | morgens | morgens | abends | morgens |
| Rückflug Abflugzeit | ca. 17 Uhr | ca. 18 Uhr | ca. 15 Uhr | ca. 20 Uhr | ca. 20 Uhr |
| Einnahme am Abflugstag | morgens | morgens | morgens | abends an Bord | morgens |
| am 1.Tag | nach der Ankunft | nach der Ankunft | kurz vor der Ankunft | am frühen Abend in DE | kurz vor der Ankunft |
| ab 2.Tag | morgens | morgens | morgens | abends | morgens |

Einnahmezeitpunkt zu Hause: Abends (z.B. 20 Uhr)

| Reiseziel von/nach | Nordamerika, Westen | Nordamerika, Osten | Südamerika | Australien | Indonesien |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| Hinflug Abflugzeit | ca. 11 Uhr | ca. 14 Uhr | ca. 22 Uhr | ca. 9 Uhr | ca. 22 Uhr |
| Einnahme am Abflugstag | kurz vor der Ankunft | kurz nach der Ankunft | abends vor dem Abflug | nach dem Abflug an Bord | abends vor dem Abflug |
| am 1.Tag | morgens | abends | abends | kurz nach der Ankunft | nach der Ankunft |
| ab 2.Tag | morgens | abends | abends | abends | abends |
| Rückflug Abflugzeit | ca. 17 Uhr | ca. 18 Uhr | ca. 15 Uhr | ca. 20 Uhr | ca. 20 Uhr |
| Einnahme am Abflugstag | morgens | vor dem Abflug | nach dem Abflug | abends an Bord | nach dem Abflug |
| am 1.Tag | abends in Deutschland | abends in Deutschland | abends in Deutschland | am frühen Abend in DE | abends in Deutschland |
| ab 2.Tag | abends | abends | abends | abends | abends |

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.
Ihr Praxisteam

Dr. med. Maria Hofmann
Dr. med. Birgit Brink
Harksheder Straße 6a
22399 Hamburg

Tel 040 60 29 454
Fax 040 60 62 385
praxis@frauenaerztinnenhamburg.de
frauenaerztinnenhamburg.de

Bankverbindung
Apobank Hamburg
Kto 0008206538
BLZ 30060601