

# Informationen zur Pilleneinnahme

Sehr geehrte Patientin,  
bitte beachten Sie folgende Punkte bei der Einnahme Ihrer Pille:

21 Tage	7 Tage	21 Tage	7 Tage	21 Tage
Einnahme	Pause	Einnahme	Pause	Einnahme

## Tägliche Einnahme:

Die erste Pille nehmen Sie am ersten Tag der Regelblutung ein und dann täglich 21 Tage lang, möglichst zum gleichen Zeitpunkt. Je genauer Sie den Zeitpunkt einhalten, desto sicherer wirkt die Pille und desto seltener treten Zwischenblutungen auf. Nach 21 Tagen machen Sie eine Pause von 7 Tagen. 2 – 4 Tage nach der Einnahme der letzten Pille beginnt die Blutung. Nach der Pause beginnen Sie wieder am gleichen Wochentag mit der neuen Pillenpackung wie bei der ersten Packung, unabhängig davon, ob die Blutung noch anhält oder schon beendet ist.

## Empfängnischutz:

Sie sind bei vorschriftsmäßiger Einnahme vom ersten Tag der Einnahme an vor einer Schwangerschaft geschützt. Dies gilt auch für die 7-tägige Einnahmepause.

## Pille vergessen:

Die Einnahme muss spätestens innerhalb der nächsten 12 Stunden nach der üblichen Einnahmezeit nachgeholt werden. Dann ist der Empfängnischutz gewährt. Ist diese Zeitspanne überschritten, sind Sie nicht mehr zuverlässig vor einer Schwangerschaft geschützt. Holen Sie die Einnahme der vergessenen Pille nach, sobald Sie daran denken und setzen Sie die Einnahme aus der angebrochenen Packung zur gewohnten Einnahmezeit fort. Verwenden Sie in diesem Zyklus zusätzlich andere Verhütungsmittel, wie z.B. Kondome.

## Erbrechen und Durchfall:

Bei Erbrechen oder starkem Durchfall während der ersten 4 Stunden nach der Einnahme einer Pille sollten Sie eine weitere Pille einnehmen und wie üblich fortfahren.

## Zwischenblutungen:

Leichte Zwischenblutungen dürfen in den ersten Zyklen vorkommen und sind harmlos. Bei starken, periodenähnlichen Blutungen sollten Sie sich in der Praxis melden.

## Ausbleiben der Regelblutung:

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme ist dies kein Grund zur Beunruhigung. In Zweifelsfällen sollten Sie einen Schwangerschaftstest durchführen oder sich in der Praxis melden.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

Dr. med. Maria Hofmann  
Dr. med. Birgit Brink  
Harksteder Straße 6a  
22399 Hamburg

Tel 040 60 29 454  
Fax 040 60 62 385  
praxis@frauenaeztiinnenhamburg.de  
frauenaeztiinnenhamburg.de

Bankverbindung  
Apobank Hamburg  
Kto. 0008206538  
BLZ 30060601