

”Antibabypillen” - gemeint sind hier kombinierte hormonale Kontrazeptiva und andere Verhütungsmittel mit Östrogenen und Gestagenen - weisen ein erhöhtes Risiko für die Bildung eines Blutgerinnsels auf.  
Das Gesamtrisiko ist gering, allerdings können Blutgerinnsel schwerwiegend und in seltenen Fällen auch tödlich sein.  
Es ist daher besonders wichtig zu erkennen, wann ein erhöhtes Risiko für Blutgerinnsel besteht, auf welche Anzeichen und Symptome zu achten ist und welche Massnahmen dann gegebenenfalls zu ergreifen sind.

## Risikofaktoren

- starkes Übergewicht
- Alter über 35
- Raucherin
- Entbindung vor wenigen Wochen
- Blutgerinnsel bei nahen Verwandten unter 50 Jahren

## Symptome

- starke Schmerzen und/oder Schwellung eines Beines, ggf. mit Druckschmerz, Erwärmung oder Änderung der Hautfarbe sind Zeichen einer *Beinvenenthrombose*
- plötzliche, unerklärliche Atemlosigkeit / Atemnot, starke Schmerzen in der Brust, beim Einatmen zunehmend, sowie Bluthusten könnten für eine *Lungenembolie*, ein Komplikation der Beinvenenthrombose sprechen
- bei einem *Herzanfall* verspürt man plötzlichen Brustschmerz, Völlegefühl, Unwohlsein, Erstickungsgefühl, sowie Übelkeit und Schwindelgefühl
- für einen *Schlaganfall* sprechen Schwäche und Taubheitsgefühl im Gesicht oder eines Armes oder Beines besonders auf einer Seite. Ebenso Sprachschwierigkeiten, Sehstörungen, länger anhaltende Kopfschmerzen / Migräne

## Vorbeugende Maßnahmen ( auf Anraten des behandelnden Arztes )

- bei Operationen
- Bettlägerigkeit über einen längeren Zeitraum
- Langstreckenflug mehr als 4 Stunden

## Bei Unklarheiten

fragen Sie ihren Arzt, Apotheker oder informieren Sie sich im Internet z. B. unter [www.bam.de](http://www.bam.de)

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

Dr. med. Maria Hofmann  
Dr. med. Birgit Brink  
Harksheder Straße 6a  
22399 Hamburg

Tel 040 60 29 454  
Fax 040 60 62 385  
praxis@frauenaeerzinnenhamburg.de  
frauenaeerzinnenhamburg.de

Bankverbindung  
Apobank Hamburg  
IBAN: DE 87300606010008206538  
BIC: DAAEEDDDXXX