

# Checkliste zur Entbindung

Sehr geehrte Patientin,

um für den bevorstehenden Krankenhausaufenthalt optimal gerüstet zu sein, empfehlen wir, eine Tasche mit den notwendigen Utensilien rechtzeitig vor dem errechneten Termin - ca. ab 36. SSW - zu packen.

So haben Sie stets alles griffbereit, wenn es losgeht !

Folgende Liste soll Ihnen hierzu eine Hilfestellung sein.

- Mutterpass
- ggf. Allergieausweis
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde ( kann auch nachgereicht werden )
- persönliche Hygieneartikel, z.B. Zahnbürste, Waschzeug, Duschgel
- Körperpflegelotion
- Fotoapparat ( mit geladenen Akkus )
- Bademantel und Hausschuhe
- Nachthemd, stillfreundlich zum Knöpfen
- Bequeme Tageskleidung ( z.B. Trainingsanzüge, weite Hosen, Hemden zum Aufknöpfen )
- Still-BH
- Babykleidung und Babyschale
- Lesestoff bzw. Musikplayer zur Entspannung

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

Dr. med. Maria Hofmann  
Dr. med. Birgit Brink  
Harksheder Straße 6a  
22399 Hamburg

Tel 040 60 29 454  
Fax 040 60 62 385  
praxis@frauenaerztinnenhamburg.de  
frauenaerztinnenhamburg.de

Bankverbindung  
Apobank Hamburg  
IBAN: DE 87300606010008206538  
BIC: DAAEEDDDXXX