

Sehr geehrte Patientin,

um für den bevorstehenden Krankenhausaufenthalt optimal gerüstet zu sein, empfehlen wir, eine Tasche mit den notwendigen Utensilien rechtzeitig vor dem errechneten Termin - ca. ab 36. SSW - zu packen.

So haben Sie stets alles griffbereit, wenn es losgeht!

Folgende Liste soll Ihnen hierzu eine Hilfestellung sein.

- Mutterpass
- ggf. Allergieausweis
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde (kann auch nachgereicht werden)
- persönliche Hygieneartikel, z.B. Zahnbürste, Waschzeug, Duschgel
- Körperpflegelotion
- Fotoapparat (mit geladenen Akkus)
- Bademantel und Hausschuhe
- Nachthemd, stillfreundlich zum Knöpfen
- Bequeme Tageskleidung (z.B. Trainingsanzüge, weite Hosen, Hemden zum Aufknöpfen )
- Still-BH
- Babykleidung und Babyschale
- Lesestoff bzw. Musikplayer zur Entspannung

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam